

# 15 января 2025

## 5 - 9 классы

**УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / *С. Гисель-Норе* /  
 Исполнительный директор \_\_\_\_\_ / *Нагучева Ш. С.* /

**МЕНЮ**

15 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	101,71
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,92
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>553</b>	<b>20,01</b>	<b>26,37</b>	<b>64,35</b>	<b>524,07</b>	<b>146,30</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>32,19</b>	<b>35,53</b>	<b>110,37</b>	<b>812,88</b>	<b>138,04</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	33,83
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	6,18
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
<b>Итого по категории :</b>	<b>377,5</b>	<b>8,99</b>	<b>19,93</b>	<b>45,56</b>	<b>422,99</b>	<b>77,66</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 810,5</b>	<b>61,19</b>	<b>81,83</b>	<b>220,28</b>	<b>1 759,94</b>	<b>362,00</b>

Составил: \_\_\_\_\_ / *Технолог* /  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчетал: \_\_\_\_\_ / *Бух. калькулятор* /  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ / *Шеф-повар* /  
 должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
 Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

